

# LA RIABILITAZIONE DELLE DEVIAZIONI DEL RACHIDE



**PESARO 3-4-5 settembre 2021**

Le ipercifosi e le scoliosi, al di là dei casi legati a malattie congenite o post-traumatiche, non devono essere considerate fatalità ma uno squilibrio del sistema tonico posturale, determinato da una attivazione asimmetrica che il cervello evoca nei muscoli simmetrici. Si viene quindi a creare una disfunzione adattativa che il soggetto percepisce come la “sua” normalità: il Sistema Nervoso la percepisce come la nuova fisiologia. È quindi il cervello nel suo insieme che risponde alle disfunzioni dell'apparato neuromotorio, che attua o inibisce programmi comportamentali.

Tali asimmetrie sono espressione di una alterazione complessiva dell'atteggiamento neuro-psico-motorio-relazionale. Esse si manifestano con squilibri nel funzionamento delle fasce e dei muscoli e quindi con conseguenti bascule, torsioni dei cingoli, alterazioni oculari e podaliche. Il loro trattamento deve mirare alla ricerca della causa e alla correzione degli errori della riprogrammazione motoria centrale. Negli esercizi si deve ricercare la attivazione di tutti quei gruppi muscolari implicati nella reazione patologica e che normalmente non vengono evocati.

È un andare oltre i classici esercizi da palestra per andare verso una impostazione personalizzata del trattamento in cui si privilegia il soggetto rispetto alla sua alterazione.

L'obiettivo della terapia è determinare una progressiva ottimizzazione delle risposte Neuro-Psico-Fisiche cercando di far riacquisire una corretta capacità di controllo e di risposta del S.N.C.

## **Responsabile scientifico e docente del corso**

Dott.ssa Lea Caratelli responsabile dell'insegnamento in Italia dell'Istituto Internazionale di Chinesiterapia Analitica di Bruxelles, coadiuvata dal suo collaboratore D.O. Karem Ibrahim.

## **Programma**

Il corso si svolge in tre giornate

Venerdì e sabato ore 9:00-13:00, 14:00-18:00

Domenica ore 9:00-16:00

### **1^ giornata**

Fisiologia dell'erezione del rachide.

Il piano vertebrale anatomico e funzionale.

Il funzionamento normale e patologico del piano vertebrale.

Schema corporeo integrato come fattore di scelta della sospensione muscolare.

Ritmi stabilizzanti e instabilizzanti.

Effetti correttori o devianti della muscolatura.

Basi teoriche della impostazione degli esercizi.

### **2^ giornata**

La ipercifosi: basi teoriche, analisi radiografica, impostazione della visita, casi clinici ed esercizi.

La scoliosi: basi teoriche ed esercizi.

### **3^ giornata: continuazione degli esercizi della scoliosi**

Per il programma dettagliato: [www.chinesiterapiaanalitica.it](http://www.chinesiterapiaanalitica.it)

Le sezioni pratiche prevedono l'esecuzione diretta di tutti i partecipanti che pertanto dovranno avere un abbigliamento comodo (preferibilmente tuta) e spogliarsi per la parte pratica.

Dovranno inoltre essere provvisti di un tappetino per esercizi a terra.

## **Iscrizione**

Il corso prevede un massimo di 28 partecipanti Medici e Fisioterapisti

Costo € 400 + IVA

Una volta formalizzata l'iscrizione l'alunno riceverà al proprio indirizzo mail tutto il ricco materiale utilizzato durante la lezione così che, se ciascuno studierà la parte teorica, si potrà dare ampio spazio alla parte pratica.

## **Sede**

Hotel Blu Arena Via Giacometti 2, 61022 Montecchio (Pesaro) tel. 0721.405022

## **Contatti**

Dott.ssa Lea Caratelli

tel. 320.8811655

mail: [leacaratelli@libero.it](mailto:leacaratelli@libero.it)